

ที่ นศ ๐๐๓๓.๐๑๒/๑๖๓๖



ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ประชาสัมพันธ์เชิญชวนลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น
ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๑ เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดนครศรีธรรมราช

เรียน หัวหน้าส่วนราชการทุกส่วนราชการ หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ นายอำเภอทุกอำเภอ ผู้บริหารสถานศึกษา
ผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่ง และหัวหน้าหน่วยงานภาคเอกชน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แผ่นประชาสัมพันธ์

จำนวน ๑ แผ่น

๒.รายละเอียดกิจกรรมฯ

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดนครศรีธรรมราชกำหนดจัดกิจกรรมโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกัน
อัมพาต ครั้งที่ ๑๑ เฉลิมพระเกียรติ หัวข้อ “ออกกำลังกายเป็นนิสัย ห่างไกล สโตรค” (No Stop No Stroke)
โดยบูรณาการร่วมกับกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงมหาดไทย กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา กระทรวงพัฒนา
สังคมและความมั่นคงของมนุษย์ กระทรวงศึกษาธิการ และภาคีเครือข่ายต่างๆ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเฉลิม
พระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ที่ทรงเป็นดังแสงนำใจ และทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทย
ในการรักษาสุขภาพและการออกกำลังกาย สร้างความตระหนักและให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองแก่ประชาชน
ในพื้นที่ ตลอดจนรณรงค์เชิญชวนคนไทยหันมาออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่แข็งแรง โดยกำหนดจัดกิจกรรมดังกล่าว
พร้อมกันทั่วประเทศ ในวันอาทิตย์ที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๕.๐๐ น. เป็นต้นไป ณ สนามกีฬาองค์การบริหาร
ส่วนจังหวัดนครศรีธรรมราช (ชาติตระการโกศล) อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช

ในการนี้ จังหวัดนครศรีธรรมราช โดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด จึงขอประชาสัมพันธ์
เชิญชวนมายังท่านและบุคลากรในสังกัด ร่วมลงทะเบียนสมัครเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าวฯ และขอความร่วมมือ
ประชาสัมพันธ์ไปยังหน่วยงานในสังกัดและประชาชนทั่วไปที่สนใจ โดยสามารถลงทะเบียนได้ตั้งแต่วันที่
๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๘ ทางเว็บไซต์ <https://wrb11.thai.run> หรือผ่าน QR Code ที่แนบมาท้ายหนังสือนี้ ทั้งนี้สอบถามและ
ติดตามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ Facebook Fanpage : เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต สนามนครศรีธรรมราช
หรือกลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อสุขภาพจิตและยาเสพติด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช
โทร ๐๗๕ ๓๔๓๔๐๙ ต่อ ๔๓๕ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายพิทยา แต่งเกลี้ยง)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ (ด้านบริการทางวิชาการ) รักษาการในตำแหน่ง

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา) รักษาการแทน

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช



ลงทะเบียน
เข้าร่วมกิจกรรม

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฯ

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อฯ

โทร ๐ ๗๕๓๔ ๓๔๐๙ ต่อ ๔๓๕

ขอเชิญชวนพี่น้องชาวนครศรีฯ

สมัครร่วมกิจกรรม

เดิน รัง ปั่น

ป้องกันอัมพาต

ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ

ณ สนามกีฬาอบจ.นครศรีธรรมราช
(ชาติตระการโกศล)

ในวันอาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน 2568

เวลา 05.00 น. เป็นต้นไป

ระยะทาง 5 KM



นายสมชาย ลีลำน้อย
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

ออกกำลังกายพร้อมกัน

ในวันอาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน 2568

ค่าสมัคร* 360 บาท

เยาวชนอายุ 7 - 18 ปี ค่าสมัคร 240 บาท



สมัครที่

wrb11.thai.run

(ตั้งแต่วันนี้ถึง 31 สิงหาคม 2568)

ได้รับสิทธิลดหย่อนภาษี 2 เท่า
และประกันอุบัติเหตุ ตามเงื่อนไขที่กำหนด

*30% ของเงินรายได้ มอบให้มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเพื่อสนับสนุนโครงการรณรงค์ป้องกันอัมพาตเคลื่อนที่เฉลิมพระเกียรติ

"No Stop No Stroke ออกกำลังกายเป็นนิสัย ห่างไกลโรค"

โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดนครราชสีมา



“NO STOP NO STROKE”
ออกกำลังกายเป็นนิสัย ห่างไกลสโตรก



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา โทร 075-343409 ต่อ 435

วัตถุประสงค์การจัดกิจกรรมโครงการ

๑. เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจของประชาชนไทย และทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทยในการรักษาสุขภาพ และการออกกำลังกาย ทรงมีพระเมตตาแผ่ไพศาลแก่พสกนิกรชาวไทยอย่างไม่เลือกชั้นวรรณะ และเชื่อชาติพระราชนานรด ต้นแบบรกรักษาอัมพาตเคลื่อนที่สำหรับนำไปใช้ประโยชน์ในพื้นที่ห่างไกล และเป็นรากฐานในการให้บริการไปทั่วประเทศตั้งประจักษ์ชัด
๒. เพื่อให้ประชาชนชาวไทยทั่วประเทศ ตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ผ่านการให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองแบบเชิงรุกในพื้นที่ห่างไกลทั่วประเทศ
๓. เพื่อรณรงค์เชิญชวนประชาชนทุกเพศ ทุกวัย ได้ออกกำลังกายอย่างง่าย ๆ เช่น การเดิน วิ่ง หรือปั่นจักรยาน ซึ่งหากออกกำลังกายติดต่อกันเป็นประจำ จะทำให้มีสุขภาพแข็งแรง ห่างไกลจากโรค และช่วยลดค่าใช้จ่ายการรักษา ตลอดจนลดภาระของปัญหาโรคเรื้อรังได้

เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ

รายละเอียดกิจกรรม (จัดพร้อมกันทั่วประเทศ)

จังหวัดนครศรีธรรมราช

วันที่จัดกิจกรรม - วันเสาร์ ที่ 2 พฤศจิกายน 2568

สถานที่ - สนามกีฬาองค์การบริหารส่วนจังหวัดนครศรีธรรมราช(ชาติตระการโกศล)

เวลา - เริ่มกิจกรรมเวลา 05.00 น. เป็นต้นไป (ปล่อยตัวนักวิ่ง 06.00 น.)

ระยะทาง - 5 กิโลเมตร

- ปล่อยตัว/เส้นชัย ณ สนามกีฬา กล้วยตัว ในค่ายวชิราวุธ

รางวัล - Overall ลำดับ 1-10 ประเภท ชาย/หญิง (ไม่แบ่งรุ่นอายุ)

เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ

เดิน วิ่ง ปั่น
ป้องกันอัมพาต
เฉลิมพระเกียรติ

ณ สนามกีฬาอบจ.จังหวัดนครศรีธรรมราช
(ชาติตระการโกศล)
"No Stop No Stroke"
ออกกำลังกายเป็นนิสัย ห่างไกล

5 KM
2 พฤศจิกายน 2568
เวลา 05.00 น.

จุดกล้วยตัว
สถานีสวนกีฬา
โรงเรียนสาธิต
โรงเรียนเทศบาล 2
ถนนเทศบาล 5
สนามกีฬา
START Finish
สนามกีฬา อบจ. นครศรีธรรมราช
จุดปล่อยตัว/เส้นชัย

WALK RUN BIKE 1
FIGHTING STROKE

สนับสนุนโดย

SCASSET, PTT, BGC, and other logos.

แผนที่เส้นทาง
เดิน-วิ่ง
ระยะ 5 KM.

ปล่อยตัว/เส้นชัย

>> ณ สนามกีฬา กล้วยตัว ในค่ายวชิราวุธ

เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ

รายละเอียดการรับสมัคร

ระยะเวลาสมัคร - วันนี้ ถึง วันที่ 31 สิงหาคม 2568

ช่องทาง - สมัครผ่านระบบ online >> wrb11.thai.run

- สมัครผ่าน onsite >> สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช

สิทธิพิเศษ - ได้รับสิทธิลดหย่อนภาษี 2 เท่า

(สำหรับเจ้าของบัญชีผู้ชำระเงิน)

ค่าสมัคร

> บุคคลทั่วไป 360 บาท

> เยาวชนอายุ 7-18 ปี 240 บาท



QR CODE สมัคร จ.นครศรีฯ

เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ

WALK 11
BIKE 11
Run 11

แสงอาทิตย์ที่หาด
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

ชุดแข่งขัน



ด้านหน้า

ด้านหลัง

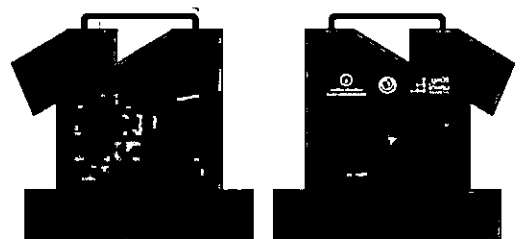
ไซส์	Y3S	YSS	YS	YM	XS		
รอบอก (นิ้ว)	28	28	30	32	34		
ไซส์	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
รอบอก (นิ้ว)	36	38	40	42	44	46	48

"No Stop No Stroke ออกกำลังกายเป็นนิสัย ห่างไกลโรค"



ตัวอย่างเสื้อ + เหยี่ยวที่ระลึก

เหยี่ยวที่ระลึก



ด้านหน้า

ด้านหลัง

"No Stop No Stroke
ออกกำลังกายเป็นนิสัย ห่างไกลโรค"

เงินรายได้จากการสมัคร(หลังหักต้นทุนแล้ว)

ส่วนที่ 1 : จัดสรรเข้ากองทุนแสงนำใจไทยทั้งชาติ

เฉลิมพระเกียรติ ในศิริราชมูลนิธิ ร้อยละ 20

ส่วนที่ 2 : บริจาคเข้ามูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชส่วนกลาง

ร้อยละ 30

ส่วนที่ 3 : เข้าบัญชีกองทุนแสงนำใจไทยทั้งชาติระดับจังหวัด

เพื่อจัดกิจกรรม ร้อยละ 50



เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ



QR CODE ลงทะเบียนสมัคร
สนาม จ.นครศรีธรรมราช



ดาวน์โหลดไฟล์สื่อประชาสัมพันธ์
จ.นครศรีธรรมราช

เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ